

Консультация для родителей по дистанционному обучению в детском саду.

Так уж случилось, что в силу сложившихся обстоятельств в определённый период система образования всей страны перешла на дистанционное обучение. Эти перемены не обошли стороной и самых юных участников образовательного процесса. Надо понимать, что ребёнок, родитель и педагог – это тесно связанные компоненты образовательного процесса и самая большая ответственность за его реализацию лежит в первую очередь на плечах взрослых.

Помочь родителям проявить себя осознанными, внимательными и понимающими, стать для своего ребёнка источником вдохновения на новые, интересные дела, партнёром другом и союзником в их детском мире помогут не сложные советы и способность испытывать эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации.

Консультация для родителей по дистанционному обучению в саду

10 правил дистанционного обучения

1. В первую очередь, спокойствие. Все мы понимаем, что дистанционное обучение невозможно без участия родителей. Так или иначе, вы будете вовлекаться в процесс, и это нервирует. Но успокойтесь и постарайтесь передать спокойный эмоциональный фон ребёнку, это снизит его тревожность. Ведь он тоже волнуется!
2. Подготовьте для ребёнка рабочее место. Отдельная комната или рабочий уголок, не столь важно. Главное, чтобы вокруг был порядок, - это настраивает на рабочий лад. Позаботьтесь о технической стороне вопроса, чтобы компьютер (планшет, телефон) был в рабочем состоянии, а интернет не подвел в ответственный момент.
3. Зарегистрируйтесь и ознакомьтесь с образовательной платформой, которую выбрал ваш воспитатель, заранее вместе с ребёнком. Это исключит эффект неожиданности.
4. Спланируйте день, составьте для ребёнка расписание занятий. Старайтесь придерживаться примерно такого же распорядка дня, как и во время посещения занятия. Не забудьте о перерывах: 10-20 минут между занятиями.
5. Рабочая обстановка. Проконтролируйте, чтобы во время занятий ребёнка ничего не отвлекало. Отключите уведомления в мессенджерах и удалите животных из комнаты. Редко кто из детей удержится от соблазна потискать питомца.
6. Подберите одежду для занятий, нельзя позволять ребёнку заниматься в пижаме или домашней одежде, это не создаст рабочую атмосферу.

7. Самое время вспомнить про режим дня. Полноценный сон очень важен для растущего организма! Мозг во время сна продолжает обрабатывать информацию, полученную во время бодрствования. Также сон помогает справиться со стрессом, не забывайте об этом. Разбудите ребенка как минимум за час до начала занятий. Он должен успеть умыться и позавтракать.

8. Записывайте успехи ребенка! Это помогает мотивировать. Можно каждое небольшое достижение записывать на цветные листочки и прикалывать к пробковой доске. Наглядно видно, как ребенок поработал.

9. Физическая нагрузка и гигиена. В течение дня у ребенка обязательно должна присутствовать физическая нагрузка. Делайте зарядку, гимнастику. Не забывайте регулярно провертывать помещение. Глаза также должны отдыхать от яркого монитора компьютера. Полезно выполнять гимнастику для глаз, в интернете много вариантов.

10. Обратная связь. Будьте на связи с воспитателем, задавайте вопросы, если вам что-то непонятно. И не переживайте, для воспитателей это тоже новый опыт. Они волнуются не меньше вас