

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
МБДОУ № 16 г. Азова
Протокол № 3 от 29.01.2021г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 16 г. Азова
Н.П.Стрельцова

Положение о режиме занятий обучающихся МБДОУ №16 г. Азова

I. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ №16 г. Азова (далее - МБДОУ) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом МБДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим работы МБДОУ.

2.1. График работы МБДОУ - ежедневно, в режиме пятидневной недели. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня - 12-часового пребывания детей. Режим работы с 7.00 до 19.00.

III. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Занятия для всех возрастных групп должны начинаться не ранее 8.00 и заканчиваться не позднее 17.00.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия должна соответствовать

возрастными особенностями воспитанников МБДОУ и составляет:

в группе раннего возраста от полутора до трех лет - не более 10 минут.

- младшего возраста от трех до четырех лет - не более 15 минут,

- среднего возраста от четырех до пяти лет - не более 20 минут,

- старшего возраста от пяти до шести лет - не более 25 минут,

- старшего возраста от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста должен составлять:

- в группе раннего возраста от полутора до трех лет - не более 20 минут;

- младшего возраста от трех до четырех лет - не более 30 минут;

- среднего возраста от четырех до пяти лет - не более 40 минут;

- старшего возраста от пяти до шести лет - не более 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна.

- старшего возраста от шести до семи лет - не более 90 минут.

3.5. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут для всех возрастных групп.

3.6. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Интерактивная доска 5-7 лет 7 мин., в день – 20 мин.

Интерактивная панель 5-7 лет 5 мин., в день – 10 мин.

Персональный компьютер, ноутбук 6-7 лет 15 мин., в день – 20 мин.

Планшет 6-7 лет 10 мин., в день – 10 мин.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

V. Режим проведения физкультурных занятий.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей

5.2. Продолжительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- группа раннего возраста от 2 до 3 лет - 10-15 минут

- группа младшего возраста от 3 до 4 лет - 15 минут

- группа среднего возраста от 4 до 5 лет - 20 минут

- группа старшего возраста от 5 до 6 лет - 25 минут

- группа старшего возраста от 6 до 7 лет - 30 минут

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий

(температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

VI. Показатели организации образовательного процесса.

6.1. Продолжительность ночного сна должна быть:

- от одного до трех лет - не менее 12 часов;
- от четырех до семи лет - не менее 11 часов.

6.2. Продолжительность дневного сна должна быть:

- от одного до трех лет - не менее 3 часов;
- от четырех до семи лет - не менее 2,5 часов.

6.3. Продолжительность прогулок, для детей до 7 лет, должна быть не менее 3 часов в день.

6.4. Продолжительность утренней зарядки не менее 10 минут.

6.5. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов не менее 1 часа в день.

VII. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.03.2021 года.

7.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, вступают в силу в том же порядке, если иное не предусмотрено приказом, вносящим соответствующие изменения или дополнения.

7.3. В целях ознакомления участников образовательных отношений с настоящим Положением, оно размещается на официальном сайте МБДОУ №16 г. Азова.

7.4. До сведения педагогических работников настоящее Положение доводится под роспись.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575775

Владелец Стрельцова Наталья Петровна

Действителен с 18.03.2021 по 18.03.2022