

Меню ОСЕНЬ-ЗИМА-ВЕСНА

Ясли

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша молочная с крупой "Геркулес" 150	Каша молочная с крупой "Геркулес" 150	Сырники из творога с соусом сметанным 140	Суп молочный с крупой манной 150	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 140	Каша молочная с крупой рисовой 150	Каша молочная с крупой пшеничной 150	Вареники ленивые с соусом сметанным 140	Каша молочная с крупой кукурузной 150	Пудинг из творога с рисом 100 Соус молочный сладкий 40
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 9	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 9	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 9	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 9	Масло (порциями) 5
Чай с молоком 180	Какао с молоком 160	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 160	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 160	Кофейный напиток с молоком 180
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Фрукты свежие (яблоки) 95	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Фрукты свежие (яблоки) 95	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Фрукты свежие (яблоки) 95	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Фрукты свежие (бананы) 95	Фрукты свежие (яблоки) 95
Обед									
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 180	Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 180	Суп крестьянский с крупой на м/к б-не 180	Суп-харчо на м/к б-не 180	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 180	Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 180	Суп картофельный с клецками на к/б 180	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 180	Рассольник ленинградский на м/к б-не 180	Свекольник на м/к б-не 180
Хлеб, тушеная рыба, овощная каша вязкая рисовая 110	Птица, тушеная в соусе с овощами 150	Тефтели мясные 60 Картофель отварной с маслом 110	Котлеты рубленые 60 Пюре картофельное 110	Жаркое из сердца 150	Рыба, запеченная в сметанном соусе 60 Каша вязкая пшеничная 110	Плов из птицы 150	Жаркое домашнему 150	Гуляш 60 Макаронные изделия отварные с маслом 110	Печень говяжья по-строгановски 60 Картофель отварной с маслом 110
Овощи	Салат из	Овощи	Винегрет	Овощи	Овощи	Икра	Овощи	Овощи	Икра

натуральные соленые (помидоры) 40	квашеный капуста с луком 40	отварные (свекла) 40	овощной 40	натуральные соленые (огурцы) 40	натуральные соленые (помидоры) 40	свекольная 40	натуральные соленые (огурцы) 40	отварные (морковь) 40	кабачковая (промышленного производства) 40
Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 40
Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сухофруктов 150
Полдник									
Бутерброд с повидлом 35 Фрукты свежие (яблоки) 95	Кондитерское изделие (печенье) 25	Булочка "Веснушка" 60	Кондитерское изделие (печенье) 15 Фрукты свежие (яблоки) 95	Булочка школьная 60	Кондитерское изделие (печенье) 15 Фрукты свежие (яблоки) 95	Кондитерское изделие (печенье) 25	Булочка домашняя 60	Кондитерское изделие (печенье) 25	Пирожки с капустой печенье 80
Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Чай с сахаром 180
Ужин									
Омлет натуральный 130	Котлеты рыбные любительские 60 Каша вязкая перловая 110	Каша молочная с крупой ячневой 150	Яйца вареные 50 Макаронные изделия отварные с маслом 110	Суп молочный с крупой пшеничной 150	Яйца вареные 50	Шницель рыбный натуральный 60	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Сельдь с луком 60 Пюре картофельное 110	Каша молочная с крупой манной 150
Суп овощной 110	Салат из свеклы 40	Хлеб пшеничный 15	Капуста тушеная 40	Хлеб пшеничный 20	Винегрет овощной 150	Капуста тушеная 150	Хлеб пшеничный 15	Салат из свеклы 40	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 10	Хлеб пшеничный 10	Фрукты свежие (яблоки) 95	Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 10	Фрукты свежие (яблоки) 95	Хлеб пшеничный 15	Яйца вареные 50
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 180	Чай с сахаром 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180