

Меню ОСЕНЬ-ЗИМА-ВЕСНА

Сад

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Десятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша молочная с крупой речевой 180	Каша молочная с крупой "Геркулес" 180	Сырники из творога с соусом сметанным 160	Суп молочный с крупой манной 180	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160	Каша молочная с крупой рисовой 180	Каша молочная с крупой пшеничной 180	Вареники ленивые с соусом сметанным 160	Каша молочная с крупой кукурузной 180	Пудинг из творога с рисом 120 Соус молочный сладкий 50
Хлеб шеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 14	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 14	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 14	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 14	Масло (порциями) 5
ай с молоком 200	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 200
Завтрак 2									
Фрукты свежие (яблоки) 100 ягодные 200	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Фрукты свежие (бананы) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп ртофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гречками из пшеничного хлеба 200	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б 200	Суп крестьянский с крупой на м/к б-не 200	Суп-харчо на м/к б-не 200	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 200	Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гречками из пшеничного хлеба 200	Суп картофельный с клецками на к/б 200	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 200	Рассольник ленинградский на м/к б-не 200	Свекольник на м/к б-не 200
аба, тушеная : овощами 80 Каша вязкая рисовая 130	Птица, тушенная в соусе с овощами 200	Тефтели мясные 80 Картофель отварной с маслом 130	Котлеты рубленые 80 Пюре картофельное 130	Жаркое из сердца 200	Рыба, запеченная в сметанном соусе 80 Каша вязкая пшеничная 130	Плов из птицы 180	Жаркое домашнему 200	Гуляш 80 Макаронные изделия отварные с маслом 130	Печень говяжья по-строгановски 80 Картофель отварной с маслом 130
Овощи	Салат-из	Овощи	Винегрет	Овощи	Овощи	Икра	Овощи	Овощи	Икра

натуральные соленые (помидоры) 60	квашеный капусты с луком 60	отварные (свекла) 60	овощной 60	натуральные соленые (огурцы) 60	натуральные соленые (помидоры) 60	свекольная 60	натуральные соленые (огурцы) 60	отварные (морковь) 60	кабачковая (промышленног о производства) 60
Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50
Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси свежих плодов и ягод 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из свежих плодов и ягод 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из сухофруктов 180
Полдник									
Бутерброд с повидлом 45 фрукты свежие (яблоки) 100	Кондитерское изделие (печенье) 50	Булочка "Веснушка" 80	Кондитерское изделие (печенье) 15 фрукты свежие (яблоки) 100	Булочка школьная 70	Кондитерское изделие (печенье) 15 фрукты свежие (яблоки) 100	Кондитерское изделие (печенье) 50	Булочка домашняя 70	Кондитерское изделие (печенье) 50	Пирожки с капустой печенье 100
Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Чай с сахаром 200
Ужин									
Омлет натуральный 130	Котлеты рыбные любительские 80 Каша вязкая перловая 130	Каша молочная с крупой ячневой 180	Яйца вареные 50 Макаронные изделия отварные с маслом 130	Суп молочный с крупой пшеничной 180	Яйца вареные 50	Шницель рыбный натуральный 80	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Сельдь с луком 70 Пюре картофельное 130	Каша молочная с крупой манной 180
Супу овощное 130	Салат из свеклы 60	Хлеб пшеничный 20	Капуста тушеная 60	Хлеб пшеничный 20	Винегрет овощной 180	Капуста тушеная 150	Хлеб пшеничный 20	Салат из свеклы 60	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Фрукты свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Фрукты свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный 25	Яйца вареные 50
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 180	Чай с сахаром 200	Напиток кисломолочный (кефир) 200