

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 16 г. Азова
Н.П.Стрельцова

Режим дня
В старшей группе
(холодный период – с 01 сентября по 31 мая)

Режимные моменты (вид деятельности)	Возрастные группы/время проведения
	Старшая
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Совместная деятельность - «вхождение в день» - утренняя гимнастика - оздоровительные процедуры, - дежурство	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55 (не чаще 2-х раз в неделю)
Индивидуальная коррекционная работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.30
Чтение художественной литературы	17.30-17.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00

**Режим дня
В старшей группе
(теплый период - с 01 июня по 01 сентября)**

Режимные моменты (вид деятельности)	Возрастные группы/время проведения
	Подготовительная
Прием детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Возвращение с улицы	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры,	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40-10.00
Занятие на прогулке (эстетически-оздоровительного цикла)	10.00-10.25
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игровая деятельность детей, подготовка к прогулке	15.30-15.45
Прогулка	15.45-17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня
в средней группе**

(холодный период – с 01 сентября по 31 мая)

Режимные моменты (вид деятельности)	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Совместная деятельность: утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание)	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30 – 16.00
Индивидуальная коррекционная работа	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.30
Чтение художественной литературы	17.30 – 17.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50 – 19.00

Режим дня

В средней группе (теплый период)

Режимные моменты (вид деятельности)	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Возвращение с улицы	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры,	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40-10.00
Занятие на прогулке (эстетически-оздоровительного цикла)	10.00-10.20
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30
Игровая деятельность детей, подготовка к прогулке	15.30-15.45
Прогулка	15.45-17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Режим дня 2 младшая
(холодный период – с 01 сентября по 31 мая)

Режимные моменты (вид деятельности)	время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Совместная деятельность - утренняя гимнастика -оздоровительные процедуры - дежурство (вторая половина года)	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак;	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9.00- 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.50- 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30–16.00
Организованная образовательная деятельность	-
Индивидуальная коррекционная работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Чтение художественной литературы	17.30-17.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45- 19.00

Режим дня 2 младшая
(теплый период)

Режимные моменты (вид деятельности)	время проведения
Прием детей, игры, беседы, наблюдение, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Возвращение с улицы	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность детей	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40-10.00
Занятие на прогулке оздоровительного цикла	10.00-10.15
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30
Игровая деятельность детей, подготовка к прогулке	15.30-15.45
Прогулка	15.45.-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста

(холодный период – с 01 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Совместная деятельность - «вхождение в день» - утренняя гимнастика -оздоровительные процедуры,	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак;	8.20-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40 15.40-15.50
Индивидуальная коррекционная работа	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Чтение художественной литературы	17.30-17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)
группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Совместная деятельность - «вхождение в день» - утренняя гимнастика -оздоровительные процедуры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак;	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная игровая деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	9.40-11.20
и, водные процедуры	11.20-11.40
ед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание)	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30
Индивидуальная коррекционная работа	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Чтение художественной литературы	17.30-17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721522
Владелец Стрельцова Наталья Петровна
Действителен с 04.05.2023 по 03.05.2024