

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 г. Азова

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета № 1

От «31» 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 16 г. Азова


Н.П.Стрельцова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к образовательной программе

МБДОУ № 16 г. Азова

На 2023-2024 учебный год

г. Азов
2023 г.

Пояснительная записка

к учебному плану
основной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №16 г. Азова
2023-2024 учебный год.

1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ №16 г. Азова является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.

Количество занятий с детьми не регламентируется. Регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

- п. 11.9. Для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня по 8 -10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- п. 11.10. Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

Возрастная группа	Длительность
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 10 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут

2. Режим занятий, время работы детей с ЭСО

2.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

2.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Оптимальные условия для развития ребенка в МБДОУ №16 г. Азова – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности:

Возраст детей	Регламентируемая деятельность (ООД)	Нерегламентированная деятельность, час	
		совместная деятельность	самостоятельная деятельность
2-3 г	2 по 10 мин	7-7,5	3-4
3-4 года	2 по 15 мин	7- 7,5	3-4
4-5 лет	2 по 20 мин	7	3-3,5
5 – 6 лет	2-3 по 25 мин	6 – 6,5	2,5 – 3,5
6-7 лет	2-3 по 30 мин.	5,5 - 6	2,5 - 3

– **п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:**

Возрастная группа	Количество занятий	Максимальный объем
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	2	20 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	2	30 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	2	40 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	2	45 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	3	1 час 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят **физкультурные минутки.**

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

– **п.11.12.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- **п.11.13.** Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в 1 половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия, ритмику и т.п.

гл.12. Требования к организации физического воспитания:

- **п.12.4.** С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются подгруппами 2-3 раза в неделю, в групповом помещении или физкультурном зале.

Возраст детей	От 2-х до 3-х лет
Число детей	8-12 человек
Длительность занятия	10 – 15 минут

- **п.12.5.** Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.
- Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Длительность занятия
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	30 минут

1 раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

2.7. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

2.8. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

2.9. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

2:10. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», гл.2 «Требования к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объему»,

Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №16 г. Азова, разработанной на основе ФООП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"(Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)

Структура учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта. В учебном плане установлено соотношение между обязательной и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части Программы рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие. Обязательная часть реализуется через организованную образовательную деятельность (занятия).

При организации образовательного процесса используется **интегративный подход** в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 2 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- для детей с 3 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

Одной из форм непосредственно образовательной деятельности является «Занятие», которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно с взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей). Реализация «Занятия», как дидактической формы учебной деятельности, рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

В обязательной части учебного плана отражена периодичность **взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности** таких как: чтение художественной литературы, конструктивно-модельная, игровая деятельность, общение при проведении режимных моментов, дежурство и прогулки, а также периодичность самостоятельной деятельности детей и периодичность оздоровительной работы.

Вариативная часть.

В ней предусмотрены **дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми**, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент через занятия по выбору.

Дополнительное образование, которое реализуется через совместную кружковую деятельность детей и взрослых по следующим направлениям:

- Физкультурно – оздоровительное направление
- Познавательное направление
- Речевое направление
- Социально-коммуникативное направление
- Художественно – эстетическое направление

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в группах раннего возраста (2 лет до 3 лет) и в младшей группе (дети четвертого года жизни) - не предусмотрено
- в средней группе (дети пятого года жизни) – не более 1 раза в неделю
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - не более 2 раз в неделю
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – не более 2 раз в неделю

Количество занятий по дополнительному образованию в учебном плане определено на 1 ребенка. Например, воспитанник подготовительной к школе группы, согласно примерному плану, может посещать не более 2 факультативных занятий из перечня предлагаемых образовательным учреждением услуг.

На основе учебного плана составлена **система (расписание) непосредственно образовательной деятельности.**

**Учебный план к основной образовательной программе
в группах общеразвивающей направленности на 2023-2024 учебный год**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группы общеразвивающей направленности									
		Группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Группа младшего возраста от 3 до 4 лет	Группа среднего возраста от 4 до 5 лет	Группа старшего возраста от 5 до 6 лет	Группа старшего возраста от 6 до 7 лет					
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год		
Организованная образовательная деятельность											
Физическое развитие	Формирование элементарных математических представлений	2	72	3	108	3	108	3	108	3	
		-	-	1	36	1	36	1	36	2	
Познавательное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	2	36	1	36	1	36	2	72	2	
		2	72	1	36	1	36	2	72	2	
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	36	1	
		Художественная литература									
Художественно-эстетическое развитие	Художественная литература	1	36	1	36	1	36	2	72	2	
		1/2	18	0.5	36	0.5	18	0.5	18	0.5	
		1/2	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	
		2	72	2	72	2	72	2	72	2	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	1	36	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности							
		10	360	10	360	10	360	14	504	15	
Социально-коммуникативное развитие	Ребенок в семье и обществе, патристическое воспитание	нет	нет	нет	нет	1	360	2	72	2	
		11	396	10	360	11	396	16	504	17	
Социально-коммуникативное развитие	Самобслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	10	360	10	360	10	360	14	504	15	
		нет	нет	нет	нет	1	360	2	72	2	
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности	10	360	10	360	10	360	14	504	15	
		нет	нет	нет	нет	1	360	2	72	2	
Социально-коммуникативное развитие	Дополнительное образование	11	396	10	360	11	396	16	504	17	
		10	360	10	360	10	360	14	504	15	
Социально-коммуникативное развитие	Продолжительность 1 периода образовательной деятельности	10 мин.	360	15 мин.	540	20 мин.	720	25 мин.	900	30 мин.	
		20 минут	720	30 минут	1080	40 минут	1440	1 час 10 минут	1800	2 часа	
Социально-коммуникативное развитие	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день	10 минут	360	30 минут	1080	40 минут	1440	45 минут	1620	1 час 30 минут	
		10 минут	360	нет	нет	нет	нет	25 минут	900	30 минут	
Социально-коммуникативное развитие	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	10 минут	360	нет	нет	нет	нет	25 минут	900	30 минут	
		10 минут	360	нет	нет	нет	нет	25 минут	900	30 минут	

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Группа младшего возраста от 3 до 4 лет	Группа среднего возраста от 4 до 5 лет	Группа старшего возраста от 5 до 6 лет	Группа старшего возраста от 6 до 7 лет
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение (ситуативные беседы) при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	поручения ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно 5 минут	ежедневно 5-6 минут	ежедневно 6-8 минут	ежедневно 8-10 минут	ежедневно 10-12 минут
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Расписание образовательной деятельности

Возрастная группа	Время проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 группа (2 – 3 года)	9.00-9.10	Музыкальное	Развитие речи Лепка	Физкультура Рисование	Познание	Музыка Развитие речи
	9.20-9.30					
2 группа (3-4 года)	16.00-16.10				Физкультура на улице	
	9.00-9.15	Познание	Музыкальное ФЭМП	Развитие речи Физкультура	Музыка Лепка\Аппликация	Рисование
	9.25-9.40	Физкультура				
3 группа (4-5 лет)	16.00-16.20				Физкультура на улице	
	9.00-9.20	Познание	ФЭМП	Лепка\Аппликация	Развитие речи	Рисование
	9.30-9.50	Физкультура	Музыкальное	Физкультура	Музыкальное	
	10.30-10.50					
4 группа (5-6 лет)	16.20-16.40			Музыкальное	Физкультура на улице	-
	9.00-9.25	Познание	ФЭМП		ФЭМП	Рисование
	9.35-10.00	Развитие речи	Рисование	Лепка\Аппликация	Развитие речи	Музыкальное
	10.10-10.35	Физкультура	Подготовка к обучению грамоте	Физкультура		
	16.45-17.05				Физкультура на улице	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721522
Владелец Стрельцова Наталья Петровна
Действителен с 04.05.2023 по 03.05.2024